



மாகாணக்கல்வித் திணைக்களம்



வடக்கு மாகாணம்

நிலையறி பரீட்சை – 2021

தரம் 5

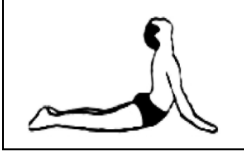
சுற்றாடல் சார் செயற்பாடுகள்

நேரம் - 30 நிமிடங்கள்

பகுதி 1

1. மிகச் சரியான விடையின் கீழ்க் கோடிடுக.

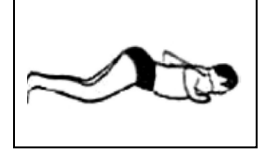
1. சூரிய நமஸ்காரப் பயிற்சியின் நான்காம் கட்டத்தைக் காட்டும் உரு யாது?



1)



2)



3)

2. தினமும் போதுமான நீர் பருகுவதனால் ஏற்படும் சௌகரியம்

- 1) உடற் கொழுப்புக் குறைவடைதல்
- 2) தொண்டை உலர்தல்
- 3) உடலில் தளர்ச்சி ஏற்படுதல்

3. தேசியக் கொடியில் இரக்கம், காருண்யம். திருப்தி, பற்றின்மை ஆகிய நான்கு நற்பண்புகளையும் குறித்து நிற்பது

- 1) வாளேந்திய சிங்கம்
- 2) நான்கு அரசமலைகள்
- 3) சிவப்பு நிறம்

4. சிங்கள இனத்தவர்கள் உட்கொள்ளும் உணவு வகைகள்

- 1) கொக்கிஸ், கொண்டைக்கவுன், பாற்சோறு, சீனிச்சம்பல்
- 2) வட்டிலப்பம், தேன்குழல், மஸ்கற், அச்சாறு
- 3) சர்க்கரைப்பொங்கல், சோறு, மோதகம், கொழுக்கட்டை

5. படத்திலுள்ள தேசிய வீரர்



- 1) மொனரவில் கெப்பிட்டிப்பொல திசாவ
- 2) கொங்காலேகொட பண்டா
- 3) கலாநிதி ரி. பி ஜாயா

6. தாவரங்கள் அழிவடைந்து வருகின்றமையால் மனிதர்களுக்கும் பிராணிகளுக்கும் ஏற்படக் கூடிய பாதகமான விளைவு

- 1) மண் வளம் பெறுவதற்குப் பசளை கிடைத்தல்
- 2) சூரிய ஒளியின் தாக்கத்திலிருந்து பாதுகாப்புக் கிடைத்தல்
- 3) உணவுத் தட்டுப்பாடு ஏற்படும்

7. வறண்ட பகுதிகளில் செழித்து வளரும் தாவரம்

- 1) கோகிலக் கிழங்கு 2) கள்ளி 3) தாமரை

8. ஈருடக வாழிப் பிராணி

- 1) தவளை 2) ஆமை 3) முதலை

9. ஊன் உண்ணிப் பிரிவைச் சேர்ந்த பிராணி

- 1) மான் 2) தும்பி 3) காகம்

10. நாம் வீட்டில் தனிப்பட்ட வகையில் பயன்படுத்தும் பொருட்கள்

- 1) பந்தூரிகை, துவாய்
2) தும்புத்தடி, தொலைக்காட்சி
3) முகம் பார்க்கும் கண்ணாடி, மின்விசிறி

11. இலவசமாகப் பெற்றுக் கொள்ளும் சேவைகள்

- 1) மின்சாரம், நீர் 2) கல்வி, சுகாதாரம் 3) தொலைபேசி, போக்குவரத்து

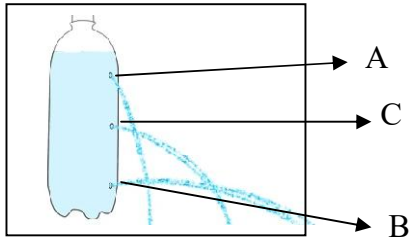
12. அனல் மின் உற்பத்திக்குப் பயன்படுத்தப்படும் சக்தி

- 1) சூரியஒளி 2) நிலக்கரி 3) காற்று

13. நீருடன் தொடர்புபட்ட தமிழர்களுடைய பண்பாட்டு வழக்கம்

- 1) வுளு செய்தல்
2) ஆலயங்களில் தீர்த்தம் வழங்குதல்
3) பிரித் ஓதிய நீர் தெளித்தல்

14. படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள பாத்திரத்திலிருந்து அதிக தூரத்திற்கு நீர் வெளியேறும் துவாரம் எது?



- 1) C துவாரம்
2) B துவாரம்
3) A துவாரம்

15. அசத்த நீரைப் பருகுவதனால் ஏற்படும் நோய்

- 1) கல்லீரல் அழற்சி 2) குருதியழுக்கம் 3) நீரிழிவு

16. உணவு உண்பதற்கு முன்னர் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பழக்கவழக்கங்களில் ஒன்று

- 1) உணவை விரல்களினால் மட்டும் பிசைந்து கொள்ளல்
2) உதடுகள் அதிகம் திறக்காதவாறு உண்ணுதல்
3) சுத்தமான நீரினால் கைகளைக் கழுவுதல்

17. உடலில் பசியின்மை ஏற்படுவதற்குக் காரணமாக அமையும் உயிர்ச்சத்து

- 1) விற்றமின் B 2) விற்றமின் A 3) விற்றமின் D

18. உடல் வளர்ச்சியில் கூடிய பங்களிப்புச் செய்யும் உணவுப் பொருட்களின் கூட்டம்

- 1) சோறு, பாசிப்பயறு, சீனி
2) பருப்பு, பாசிப்பயறு, சோயாஅவரை
3) மாம்பழம், அன்னாசி, தோடம்பழம்

19. சிறுவர் துஸ்பிரயோகம் தொடர்பாக அறிவிக்க வேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம்

- 1) 110 2) 1929 3) 1990

20. உயரத்திலிருந்து விழுந்து விலா எலும்பு உடைந்த ஒருவருக்கு உடனடியாகச் செய்ய வேண்டிய முதலுதவி

- 1) உடலில் விபத்துக்குட்பட்ட இடத்தைத் துணியினால் கட்டுதல்
2) நபரை அசைக்காமல் சமதள இடத்தில் வைத்திருத்தல்
3) வெந்நீரைக் குடிக்கக் கொடுத்தல்

(2 X 20 புள்ளிகள்)